



**EQUILIBRIO
GLOBAL®**

ACCIONES INMEDIATAS

FORO EQUILIBRIO GLOBAL 2019

ACCIONES INMEDIATAS

1. EQUILIBRIO EN LOS DIFERENTES NIVELES

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Evitar hacer compras en centros comerciales el domingo para reducir el consumismo
- Comprar baterías recargables para nuestros aparatos
- Evitar comprar bebidas en latas de aluminio por el alto consumo de energía para fabricar aluminio
- Utilizar envases retornables
- Comprar más a productores locales, en lugar de productos importados para reducir la huella de carbono
- Alto a la utilización de bolsas de plástico
- Difusión de las acciones inmediatas en nuestro círculo social
- **Apoyar el Comité de Protección Ambiental liderado por ciudadanos**



2. EMPRESAS NIVEL 3.0 Y DESARROLLO FUTURO



ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Buscar empleo con la preferencia de empresa equivalentes al nivel 3.0 CSE y no contaminantes.
- Preferir productos de empresas no contaminantes y cercanas para reducir la huella de carbón



ACCIONES INMEDITAS DEL MUNICIPIO:

- Promover a empresas equivalente a certificación Nivel 3.0 CSE
- Ante la inercia actual, obligar a las empresas e instituciones a llevar a cabo estas acciones inmediatas
- Invitar a las empresas a no usar motores de combustión interna de combustibles fósiles.



3. CO2: CALENTAMIENTO GLOBAL

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Tratar de usar menos el automóvil en fines de semana
- Desconectar aparatos eléctricos que no se utilizan
- No utilizar secadora de ropa
- Estacionarse en el primer lugar o estacionamiento que encuentres cuando vayas al Centro para evitar estar dando vueltas
- Disminuir el consumo de carne (dos días a la semana)
- Apagar la luz de las habitaciones cuando salimos
- Reducir el número de focos en las habitaciones



4. AGUA: LÍQUIDO VITAL

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Usar jabón de pastilla para lavar ropa y aseo personal
- Colocar una botella con arena en el depósito del WC para usar menos agua
- Solicitar a constructores instalar doble tarjas en cocina (enjabonado y enjuagado)
- Utilizar una cubeta de agua en la regadera mientras esperas a que se caliente (lavar trastes, regar plantas, etc.)
- Tratar de recoger el agua pluvial en la casa

ACCIONES INMEDIATAS DEL MUNICIPIO:

- Que el gobierno no permita ninguna descarga de la industria a la red de agua.
- Que no se permita mezclar agua pluvial con aguas negras y aguas residuales.
- Que no se permita operar un condominio sin tratadora de aguas negras.



5. USO DE SUELO, ZONAS PROTEGIDAS Y CIUDADES VERDES

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Plantar un árbol y cuidarlo

ACCIONES INMEDIATAS DEL MUNICIPIO:

- Calles empedradas para facilitar el filtrado de agua de lluvia
- Promover la captación de agua de lluvia, a nivel residencial e institucional
- Utilizar árboles endémicos para reforestación
- Pedir del gobierno estatal y municipal un mapa con las zonas del uso de suelo como agricultura, habitacional, comercial, industrial y zona verde estatal que se tiene que respetar y durar los cambios de gobierno.



6. TRANSPORTE Y MOVILIDAD SUSTENTABLE

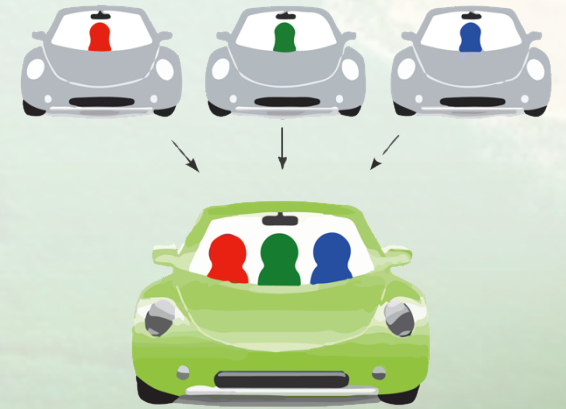


ACCIONES INMEDITAS PERSONALES:

- Utilizar la bicicleta más frecuente
- Compartir auto con amigos y/o vecinos para evitar viajes individuales
- Generar bases de datos con estudiantes y vecinos para compartir autos, de esta manera se elimina la inseguridad

ACCIONES INMEDIATAS DEL MUNICIPIO:

- Sincronizar semáforos en avenidas con onda verde y aprender a utilizar glorietas
- Solicitar al gobierno de aumentar la tenencia a las camionetas para que los que contaminen mas CO2, paguen mas impuestos.
- Solicitar a Gobiernos Municipal y Estatal, se proporcione transporte de personal obligatorio, para evitar uso de autos del Estado y liberar espacios de estacionamiento
- Se considera apoyar un aumento del precio de gasolina un 10% siempre y cuando el gobierno plantea una propuesta transparente de como mejorar el transporte publico en beneficio a la ciudadanía con lo recaudado.



7 A.- BASURA, CONTAMINACIÓN, RECICLAJE Y CAMBIO EN EL CONSUMO DE PRODUCTOS

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Utilizar canastas o bolsas reutilizables
- Utilizar bolsas de tela en lugar de papel y plástico
- Recoger las colillas de cigarro y separar el aluminio de las cajetillas
- En vez de utilizar botellas de PET, optar por termo propio
- Reusar envases de plástico
- No tirar basura fuera de los contenedores
- Buscar máquinas que reciban plástico, aluminio y vidrio para reciclar
- Usar vasos de papel/cartón, NO de unicel
- Usar envases de plástico reciclado para nuestros alimentos, NO de unicel
- Fomentar en nuestro ámbito personal, familiar y profesional el consumo responsable



REDUCE



REUTILIZA



RECICLA

7 B.- BASURA, CONTAMINACIÓN, RECICLAJE Y CAMBIO EN EL CONSUMO DE PRODUCTOS

ACCIONES INMEDIATAS DEL MUNICIPIO:

- Que el municipio recoja una vez por semana desechos orgánicos.
- Que los centros comerciales ofrezcan el depósito de plástico, vidrio y aluminio en la entrada de la tienda
- Ser responsables de nuestra basura, desde disminuir/eliminar la generación, hasta su manejo responsable por parte del Municipio
- Solicitar al Municipio lugares para disponer de aparatos eléctricos, teléfonos y baterías, que funcionen y que se vacíen periódicamente



8.- SALUD, ALIMENTACIÓN Y AGRICULTURA

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Crear un jardín en nuestras casas
- Plantar legumbres y verduras en nuestros jardines
- Cero desperdicio de comida en nuestros platos
- Evitar frutas y verduras GRANDES por no ser naturales, comprar las que son Nacionales
- No consumir verduras enlatadas
- No comprar fresas y uvas procedente de los EU sino preferirlos de la región.
- Promover que una parte de la producción de frutas, i.e. manzanas y verduras se quede en el país



9. EDUCACIÓN, POLÍTICAS PÚBLICAS Y CICLO DE VIDA

ACCIONES INMEDIATAS PERSONALES:

- Denunciar daños al Medio Ambiente cuando lo detectemos
- Encuentros con autoridades para realizar sugerencias y en algunos casos, exigencias
- Crear grupos de trabajo alumnos, maestros, sociedad y autoridades para propuestas ambientales

ACCIONES INMEDIATAS DEL MUNICIPIO:

- Promover la educación ambiental a todos los niveles escolares y principalmente en carreras universitarias
- Buscar la posibilidad de presentar este Foro y sus resultados a los diferentes niveles de Gobierno, como Cámara de Diputados, Gobierno Estatal y Gobierno Municipal
- Buscar la posibilidad de presentar este Foro y sus resultados a las Cámaras Empresariales y Universidades



10. ENERGÍA SUSTENTABLE Y RENOVABLE EN TODOS LOS NIVELES

ACCIONES PERSONALES:

- Utilizar fuentes de energía renovable
- Revisar origen y contenido de los productos en general para preferir los locales antes de productos de China y de los EU por la huella de carbón excesiva.

ACCIONES INMEDIATAS DEL MUNICIPIO:

- Uso de biocombustibles que no sean de alimentos

